

Corso di Erboristeria

Modulo 3 - FITOTERAPIA

Analisi dei fabbisogni formativi

Assistiamo negli ultimi anni alla crescita della sensibilità verso stili di vita più naturali e salutari, che hanno portato una parte sempre più significativa della popolazione alla riscoperta dell'utilizzo della medicina naturale e delle erbe e delle piante officinali per scopi cosmetici. Non solo l'interesse per le tecniche erboristiche ha stimolato la richiesta di formazione per l'arricchimento culturale personale, anche il mercato di prodotti naturali per la salute e la cosmesi che necessita in maniera crescente di tali competenze.

Analisi del contesto territoriale

Le Marche sono storicamente legate alla coltivazione delle piante officinali. In questo territorio la coltivazione di tali specie si praticava già ad inizio '900, rifornendo non solo aziende trasformatrici locali o italiane, ma persino straniere. Oggi il rinnovato interesse e la crescita della domanda di prodotti naturali ha portato al ripristino di coltivazioni alternative e alla richiesta di personale formato negli usi delle piante officinali.

Criterio di selezione utilizzato

Criterio utilizzato nell'individuazione dei partecipanti o nella selezione dei partecipanti all'intervento: ordine di arrivo delle domande di partecipazione.

Finalità

Il corso intende far conoscere i principi base su cui si fonda la Fitoterapia e le conseguenti metodiche estrattive. Le competenze che si andranno a sviluppare sono il riconoscimento, la trasformazione e la conoscenza degli usi delle principali piante officinali. Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi al mondo delle erbe, a chi desidera operare nel campo dell'erboristeria e a tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso nel settore dei prodotti naturali.

Metodologie

Metodologie formative a distanza su piattaforma web.

Modalità di accertamento finale delle competenze

Alla fine di ciascun modulo formativo sarà verificata la preparazione degli allievi mediante una prova pratica durante la quale si verificheranno i contenuti trattati.

Modulo formativo 3 - Piante medicinali

Obiettivi e finalità

- Conoscere le principali piante medicinali e le loro funzioni salutistiche
- Piante utili per i vari apparati

Contenuti

- Piante utili per l'apparato digerente
- Piante utili per l'apparato urinario
- Piante utili per il metabolismo
- Piante utili per il sistema nervoso
- Piante utili per l'apparato respiratorio
- Piante utili per l'apparato cardiocircolatorio e linfatico
- Piante utili per le allergie e le intolleranze
- Piante utili per la pelle e la bellezza del corpo

Struttura del corso

Ore pratiche: **4** (1 escursione outdoor per la raccolta delle erbe)

Ore FAD (formazione a distanza): **26** (13 webinar da 2 ore)

Metodologie

Metodologie formative a distanza su piattaforma web.

Attrezzature / Materiale didattico

Dispense, erbe essiccate (kit gratuito fornito a tutti i partecipanti).

Il corso si attiverà con un numero minimo di 10 iscritti.