

## **Corso di Erboristeria**

### **Modulo 2 - LABORATORIO ERBORISTICO**

#### **Analisi dei fabbisogni formativi**

Assistiamo negli ultimi anni alla crescita della sensibilità verso stili di vita più naturali e salutari, che hanno portato una parte sempre più significativa della popolazione alla riscoperta dell'utilizzo della medicina naturale, delle erbe e delle piante officinali per scopi salutistici e cosmetici. Non solo l'interesse per le tecniche erboristiche ha stimolato la richiesta di formazione per l'arricchimento culturale personale, ma è anche il mercato di prodotti naturali per la salute e la cosmesi che necessita in maniera crescente di tali competenze.

#### **Analisi del contesto territoriale**

Le Marche sono storicamente legate alla coltivazione delle piante officinali. In questo territorio la coltivazione di tali specie si praticava già ad inizio '900, rifornendo non solo aziende trasformatrici locali o italiane, ma persino straniere. In seguito, ad eccezione di piccole realtà, la coltivazione delle piante officinali è stata progressivamente abbandonata a causa della concorrenza di paesi esteri, dove la manodopera ha un costo decisamente inferiore, e dell'assenza di una filiera organizzata. Oggi il rinnovato interesse e la crescita della domanda di prodotti naturali ha portato al ripristino di coltivazioni alternative ed integrative di tali specie e all'affermarsi di filiere produttive di trasformazione del prodotto.

#### **Criterio di selezione utilizzato**

Criterio utilizzato nell'individuazione dei partecipanti o nella selezione dei partecipanti all'intervento: ordine di arrivo delle domande di partecipazione.

#### **Finalità**

Il corso intende far conoscere i principi base su cui si fonda la fitoterapia e le conseguenti metodiche estrattive. Le competenze che si andranno a sviluppare sono il riconoscimento, la trasformazione e la conoscenza degli usi delle principali piante officinali. Il corso di erborista è rivolto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi al mondo delle erbe, a chi

desidera operare nel campo dell'erboristeria e a tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso nel settore dei prodotti naturali.

### **Metodologie**

Metodologie formative a distanza su piattaforma web.

### **Modalità di accertamento finale delle competenze**

Alla fine di ciascun modulo formativo sarà verificata la preparazione degli allievi mediante una prova pratica durante la quale si verificheranno i contenuti trattati.

## **Modulo formativo 2 - Laboratorio erboristico**

### Obiettivi e finalità

- Conoscere i principi base della fitoterapia
- Conoscere i principi attivi e il concetto di fitocomplesso
- Conoscere i processi di estrazione delle droghe vegetali e le principali preparazioni erboristiche

### Contenuti

- Fitoterapia
- Farmacognosia: scopi e tempo balsamico
- Principi Attivi e fitocomplesso
- Preparati erboristici e loro forme di impiego
- Fitopreparazioni: tisane, gemmoderivati, estratti oleosi, tinture idroalcoliche, tinture vinose, sciroppi

### Struttura del corso

Ore pratiche: **8** (2 escursioni outdoor per la raccolta delle erbe)

Ore FAD (formazione a distanza): **32** (16 webinar da 2 ore)

### Metodologie

Metodologie formative a distanza su piattaforma web.

Attrezzature / Materiale didattico

Colini, imbuto, bilancia, solventi, contenitori in vetro, fornello o piastra ad induzione (kit gratuito fornito a tutti i partecipanti).

**Il corso si attiverà con un numero minimo di 10 iscritti.**