

## **Corso di Erboristeria**

### **Modulo 1 - PIANTE SELVATICHE**

#### **Analisi dei fabbisogni formativi**

Assistiamo negli ultimi anni alla crescita della sensibilità verso stili di vita più naturali e salutari, che hanno portato una parte sempre più significativa della popolazione alla riscoperta dell'utilizzo della medicina naturale e delle piante officinali per scopi salutistici. La conoscenza del nostro contesto naturale e delle erbe che vi crescono offre una possibilità formativa, didattica ed esperienziale, che ci aiuta a vedere con occhio consapevole le piante che ci circondano e la loro importanza nella biosfera e nella vita umana.

#### **Analisi del contesto territoriale**

Le Marche sono storicamente legate alla coltivazione delle piante officinali. Si praticava già ad inizio '900, rifornendo non solo aziende trasformatrici locali o italiane, ma persino straniere. Ancora più antica è la raccolta di erbe spontanee, una pratica salutistica di sussistenza molto diffusa che permette una lettura sociale e economica della comunità. Oggi il rinnovato interesse e la crescita della domanda di prodotti naturali ha portato alla riscoperta delle piante selvatiche per usi e ricette culinarie e salutistiche.

#### **Criterio di selezione utilizzato**

Criterio utilizzato nell'individuazione dei partecipanti o nella selezione dei partecipanti all'intervento: ordine di arrivo delle domande di partecipazione.

#### **Finalità**

Il corso intende far conoscere i principi basi di riconoscimento delle più diffuse specie botaniche di interesse erboristico. Le competenze che si andranno a sviluppare sono il riconoscimento e la conoscenza degli usi delle piante officinali spontanee. Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi al mondo delle erbe, a chi desidera trascorrere tempo in natura con un'attenzione rivolta alle specie spontanee e a tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso nel campo dei prodotti naturali.

## **Metodologie**

Metodologie formative a distanza su piattaforma web.

## **Modalità di accertamento finale delle competenze**

Alla fine di ciascun modulo formativo sarà verificata la preparazione degli allievi mediante una prova pratica durante la quale si verificheranno i contenuti trattati.

## **Modulo 1 - Piante selvatiche**

### Obiettivi e finalità

- Riconoscimento delle principali piante officinali selvatiche
- Principi di erboristeria
- Saper classificare le piante riconoscendone i caratteri principali, famiglia botanica, genere e specie

### Contenuti

- Le Piante Medicinali nella storia dell'Uomo
- Nozioni di Botanica Generale e morfologica, sistematica e classificazione
- Principi di Erboristeria
- Efficacia Terapeutica della Natura e Principi di Medicina Forestale
- Realizzazione di un erbario, tecniche e metodi di erborizzazione

### Struttura del corso

Ore pratiche: **8** (2 escursioni outdoor per la raccolta delle erbe)

Ore FAD (formazione a distanza): **32** (16 webinar da 2 ore)

### Metodologie

Metodologie formative a distanza su piattaforma web.

### Attrezzature / Materiale didattico

Dispense botaniche, materiale per la realizzazione dell'Erbario (kit gratuito fornito a tutti i partecipanti).

**Il corso si attiverà con un numero minimo di 10 iscritti.**